

# 紹介パネル 提出フォーム

85mm

24mm

130mm

(例)

① 種目  
② 開講クラスの時間帯  
③ イメージできる写真または、イメージ (JPG,PNG,BMP 形式)  
④ 先生の写真 (ない場合は、オリジナルマークになります。)  
⑤ プロフィール  
⑥ スクールのアピールポイント等

【スケジュール】 火:14:00~16:00 金:18:00~20:00

## リズムエクササイズ

【講師】  
素田 花子 1986.4.7  
2003年よりフリーインストラクターとして活動開始。エアロビクス、ステップ、ストレッチ、コンディショニング、パーソナルトレーニング等を指導。フィットネスセミナー等も開催し、フィットネスDVDも出版。

【紹介】  
「美・骨盤調整ストレッチ」骨盤調整や肩甲骨や背骨へアプローチし、美しい姿勢や美しい歩き方や美しい振る舞いを手に入れましょう。

**MU Dance School** 渋谷区笹塚 1-58-6 マルシンビル6F  
<http://studiosquare.jp/> 【お問合せ】 03-5822-4800  
 平日 10:00 ~ 18:00 担当: 井上

ご自身での作成に不安がある方は、  
(写真やイラスト)①~⑩までの写真や文章等をメールに添付してお送り下さい。

⑦ 名称	⑧ 住所等
⑩ URL	⑨ お問合せ先情報

<b>音楽・楽器</b>	講師: ... 火曜日: 15:00~17:00
<b>ダンス</b> ヒップホップ	講師: ... 火曜日: 15:00~17:00
<b>ヨガ</b>	講師: ... 火曜日: 15:00~17:00
<b>武道 格闘技</b>	講師: ... 火曜日: 15:00~17:00
<b>演劇</b>	講師: ... 火曜日: 15:00~17:00

- 音楽教室全般
- HIPHOP教室 フラダンス教室 フラメンコ教室 タップダンス教室 バレエ教室 等
- ヨガ ティラピス フィットネス エアロビクス 体操 姿勢教室 リトミック 等
- 空手教室 テコンドー教室 護身術 ボクシング教室 等
- プロダクション(養成所) 演劇プロダクション(音楽) プロダクション(舞台) プロダクション(映像) プロダクション(声優) プロダクション(モデル) 等

- (1) サイズは、上の通りです。
- (2) 10MB を超えるデータ (完全データ ai や PDF でそのまま印刷できるもの) の場合、ファイルポスト (File Post) やファイアストレージ (firestorage) などの、無料サービスをお使い下さい。
- (3) 写真は 300dpi 前後